# Помощь пострадавшим от насилия

# Hilfe bei Gewalt

Eine Information des Landes NÖ

Каждый человек может столкнуться с насилием, и Вы тоже.

Многие люди становятся жертвами домашнего насилия, вне зависимости от того, бедны они или богаты.

**Проблема насилия касается всех!**  
Закон защищает всех людей от насилия.  
Закон гласит: любая форма насилия запрещена!

Формами насилия могут быть:  
- избиение;  
- жесткое обращение;  
- изнасилование;  
 Это означает принуждение к половому контакту против вашей воли.  
- постоянный контроль со стороны другого человека;   
- унижение и оскорбление;  
 Это означает словесное оскорбление и унижение  
 или грубое обращение без применения физической силы.   
- поношение.

**Мы поможем Вам!**

Всегда есть способ противодействовать насилию.  
Если Вы являетесь жертвой насилия, Вы имеете право на защиту, безопасность и помощь.

Важно, чтобы Вы обратились за помощью, даже если Вам трудно об этом говорить.

**Мы оказываем помощь бесплатно и конфиденциально.**  
По Вашему желанию мы готовы оказать Вам помощь и анонимно.  
Это значит, что Вы не обязаны раскрывать нам свое имя.

За помощью и консультацией в Тироле Вы можете обратиться сюда: <http://www.noe.gv.at/Gesellschaft-Soziales/Frauen/Gewaltschutz/schutz_vor_gewalt.html>

## Как Вы можете помочь пострадавшим

Если Вам станет известно о насилии в Вашей семье или среди знакомых, это может быть для Вас очень тяжело.  
Поговорите с пострадавшим(-ей) и попробуйте убедить его (ее) противодействовать насилию. Но не предпринимайте никаких действий без согласия пострадавшего(-ей).

Окажите пострадавшему(-ей) поддержку, чтобы он мог или она могла предпринять следующие шаги.

Ни к чему не принуждайте его (ее).   
Не планируйте и не предпринимайте никаких действий, если пострадавший(-ая) не хочет этого.

Передайте пострадавшему(-ей) адрес и номер телефона консультационных центров и убежищ для женщин.  
Лучше всего помогите пострадавшей связаться с соответствующим центром и сопроводите ее на встречу.

### Советы для всех, кто хочет оказать помощь

* Относитесь серьезно ко всему, что рассказывает Вам пострадавший от насилия.
* Выслушайте его (ее).
* Спросите, какого рода поддержку он (она) хотел(-а) бы получить.
* Расскажите о том, что Вы думаете или что Вы видели.  
  Однако делайте это только в том случае, если будете наедине с пострадавшим(-ей).
* Проявите сочувствие и понимание.
* Может случиться так, что пострадавший(-ая) откажется от Вашей помощи.  
  Не прекращайте предлагать ему (ей) помощь снова и снова.
* Дайте пострадавшему(-ей) самому(-ой) решить, что он (она) хочет предпринять.   
  Важно, чтобы при этом Вы сопровождали и поддерживали его (ее).  
  Не принимайте никаких решений без согласия пострадавшего(-ей), даже из добрых побуждений.
* Пострадавшие не виновны в насилии, но зачастую они чувствуют себя виноватыми и стыдятся этого.  
  Поговорите об этом.
* Не упрекайте пострадавшего(-ую).
* Не говорите плохо об обидчике.
* Дайте пострадавшему(-ей) время.   
  Часто поведение пострадавших трудно понять.  
  Например:  
  - Почему пострадавшие не хотят говорить об акте насилия и замыкаются в себе?  
  - Почему они не подают заявление в полицию на обидчика?  
  - Почему они не уходят от обидчика?  
  - Почему они хотят забыть или вытеснить воспоминания об акте насилия?
* Если Вам станет известно о насилии среди Ваших соседей, вызовите полицию.   
  Они должны вмешаться и что-то предпринять.
* В случае насилия над детьми позвоните в полицию – номер для экстренного вызова 133 – или в Центр помощи детям и подросткам – телефон: [+43 2742/9005](tel:+43-512-5082642)-16416.  
  Вы не обязаны раскрывать свое имя.

### Формы насилия

Многие люди понимают под насилием в первую очередь физическое насилие,

но существует много других форм насилия.  
Мы оказываем помощь при любых формах насилия.  
Ниже перечислены различные формы насилия и даны пояснения к ним:

* **Физическое насилие** – это причинение физического вреда другому человеку.

Например:  
- толчки, удары кулаками или удушение,  
- пощечины, пинки или швыряние предметов,  
- таскание за волосы, выкручивание рук, побои,  
- прижигание сигаретами,  
- удары головой о стену,  
- покушение на убийство или убийство.

* **Психологическое насилие** – это причинение психологического вреда другому человеку с целью подавления его чувства собственного достоинства.

Например:   
- унижение и оскорбление,   
- клевета,  
 Это значит, что кто-то рассказывает неправду о другом человеке, пытаясь таким образом навредить ему.  
- намеренное игнорирование или отказ от общения,  
- постоянное плохое обращение;  
- чрезмерная ревность и постоянный контроль общения с друзьями и подругами, семьей и коллегами;  
- постоянный крик.

* **Социальное насилие** означает изоляцию пострадавшего от близких ему людей и его окружения.

Например:   
- прекращение общения или препятствие общению с родственниками и знакомыми;  
- прекращение общения или препятствие общению с друзьями.

* **Сексуальное насилие** заключается в совершении действий сексуального характера против воли пострадавшего.

Например:  
- изнасилование или попытка изнасилования;   
- сексуальное надругательство;   
 Это означает совершение действий сексуального характера без согласия всех участвующих.   
- сексуальное домогательство;   
 Это значит, что кто-то постоянно говорит о том, что хочет заняться с Вами сексом, а Вы этого не хотите.   
- сексуальные угрозы.  
 Это значит, что кто-то угрожает изнасиловать Вас.

* **Экономическое насилие** означает контроль над финансовыми средствами, который приводит к зависимости от партнера.

Например:   
- контроль доступа к деньгам;   
- выдача денег только в том случае, если человек делает то, что хочет другой человек.

* **Домогательство и преследование** также являются формами насилия.  
  Преследование означает, что один человек намеренно постоянно следит за другим человеком и домогается его таким образом.  
  Часто такое насилие исходит от бывших партнеров, которые не могут смириться с разрывом отношений.

Например:  
- частые нежелательные звонки, SMS, письма или электронные письма;  
- заказы на имя другого человека;  
- постоянное наблюдение и преследование.

## Права пострадавших

Закон о защите от насилия должен защищать всех людей от насилия.  
Он также должен защищать людей, уже пострадавших от насилия, от повторного насилия.  
Для этого пострадавшие могут воспользоваться различными правами, которые перечисляются и объясняются ниже.

### Выдворение и запрет на посещение

Если Вы уведомите полицию об акте насилия и полиция сочтет, что Вашему здоровью, Вашей свободе или даже Вашей жизни угрожает опасность, она может заставить обидчика сразу же покинуть квартиру или дом.  
Это называется **выдворением** обидчика полицией.  
Полиция также может запретить обидчику посещать квартиру или дом.  
Это называется **запретом на посещение**.

В этом случае полиция сразу же забирает у обидчика ключ от квартиры.

Если под угрозой также находятся дети младше 14 лет, полиция также запрещает обидчику посещать школу, детский сад или группу продленного дня.

### Длительная защита по распоряжению суда

Если Вам требуется длительная защита от обидчика, Вам необходимо обратиться в суд в течение 2 недель после вмешательства полиции.

В суде Вам необходимо запросить "временное распоряжение".

Временное распоряжение суда означает,  
что суд защищает Вас от обидчика сразу же с момента выдачи временного распоряжения.  
Обидчику запрещается посещать Вашу квартиру в течение более длительного времени и беспокоить Вас какими-либо иными способами.

При этом неважно, кому принадлежит квартира или дом.

Если обидчик не соблюдает требования "временного распоряжения", сразу же обратитесь в полицию.

### Консультации и помощь в центре защиты от насилия

Центр защиты от насилия оказывает помощь пострадавшим от домашнего насилия и преследования.

Если полиция запрещает кому-либо посещать Вашу квартиру или дом, то она сразу же информирует об этом Центр защиты от насилия.

Консультант центра свяжется с Вами и предложит Вам помощь.

Вы можете сами связаться с Центром защиты от насилия:

Gewaltschutzzentrum NÖ St.Pölten

Адрес: Grenzgasse 11, 4.Stock, 3100 St.Pölten  
Телефон: +43 2742/319 66  
Эл. почта: [office.st.poelten@gewaltschutzzentrum-noe.at](mailto:office.st.poelten@gewaltschutzzentrum-noe.at)

Веб-сайт: [www.gewaltschutzzentrum-noe.at](http://www.gewaltschutzzentrum-noe.at)

### Разрешение на трудовую деятельность для иммигранток в случае насилия в семье

Иммигрантками являются женщины, которые приезжают в Австрию из другой страны и хотят остаться здесь жить. Эти женщины имеют право получить разрешение на трудовую деятельность, если они сталкиваются с насилием в семье.  
Подразумевается, что в этом случае совместное проживание с супругом больше невозможно, так как он причинил физический вред или угрожал женщине или их несовершеннолетним детям.

Обязательные условия для выдачи разрешения на трудовую деятельность:

* подача женщиной заявления в полицию в связи с актом насилия;

или

* выдача "временного распоряжения" судом;

или

* расторжение брака;

или

* подтверждение акта насилия одним из следующих лиц или учреждений:
* врач;
* медицинское учреждение;
* убежище для женщин;
* управление по делам детей и несовершеннолетних;
* центр защиты детей.

**Kontakt:**

Amt der NÖ Landesregierung

Abteilung Allgemeine Förderung und Stiftungsverwaltung

Referat Generationen

Landhausplatz 1

3109 St.Pölten

e-mail: [frauen@noel.gv.at](mailto:frauen@noel.gv.at)

02742/9005-12989

